

รายงานผลการดำเนินงานโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ตำบลบือระ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อ  
โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

โดย

นางสาวรุสมิณี ลาเม็ง  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ หมู่ที่ ๔ ตำบลบือระ

อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒

## ๑. ผลการดำเนินงาน

### กิจกรรมที่ ๑ ประชาสัมพันธ์โครงการพร้อมชี้แจงกลุ่มเป้าหมาย

การประชาสัมพันธ์โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ด้วยการติดป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์ตามสถานที่คนชุมนุมในแต่ละหมู่บ้านพร้อมทั้งชี้แจงรายชื่อกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานแก่สม.ในแต่ละหมู่ เพื่อให้สม.แจ้งกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมโครงการซึ่งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการได้จากการคัดกรองความดันโลหิตสูง/เบาหวานในชุมชนที่มีค่าความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๒๐/๗๐ mmHg และมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๐๐ mg%

### กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมาย

มีการอบรมให้ความรู้ กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๕๐ คน กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๑๐๐ ในการนี้ได้เชิญเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ เป็นวิทยากรมาให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและให้ความรู้ตามหลัก ๓๒๒ พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจ และมีความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนสุขภาพตัวเองให้เป็นไปในทิศทางที่ดีขึ้น

### กิจกรรมที่ ๓ ตรวจสอบสุขภาพกลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยน และหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน โดยติดตามทุก ๆ ๑ เดือน

มีการตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑๕๐ คน ซึ่งการตรวจสอบสุขภาพจะประกอบไปด้วยน้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว ค่าดัชนีมวลกาย ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิต โดยจะมีการตรวจสอบสุขภาพครั้งแรกก่อนเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และนัดตรวจสอบสุขภาพหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุก ๆ ๑ เดือน เป็นระยะเวลา ๓ เดือนเพื่อใช้ในการประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของแต่ละบุคคล โดยลงบันทึกในสมุดประจำตัวของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละคน ซึ่งการตรวจสอบสุขภาพแต่ละครั้งของแต่ละบุคคลนั้นมีแนวโน้มการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปในทิศทางที่ดีขึ้น โดยสังเกตจากน้ำหนัก, รอบเอว, ดัชนีมวลกายที่ลดลง ระดับน้ำตาลในเลือดที่ลดลง และระดับความดันโลหิตที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง

### กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเป้าหมายด้วยกัน เพื่อผลของการปรับเปลี่ยนที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

หลังจากที่ได้อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านไป ๑ เดือน ได้มีการนัดกลุ่มเป้าหมายเพื่อจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเป้าหมายด้วยกัน โดยจะให้คนที่มีการปรับเปลี่ยนสุขภาพที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ซึ่งดูได้จากน้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกาย และระดับความดันโลหิต

มาเป็นผู้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองให้กับกลุ่มเป้าหมายคนอื่น ๆ ทั้งนี้เพื่อให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของแต่ละคนมีประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....  
.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๔๕,๔๕๐..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๔๕,๔๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....  
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....  
.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวรุสมิณี ลาเม็ง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓

ภาคผนวก

กิจกรรมที่ ๑  
ประชาสัมพันธ์โครงการพร้อมชี้แจงกลุ่มเป้าหมาย

กำหนดการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒

วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๒

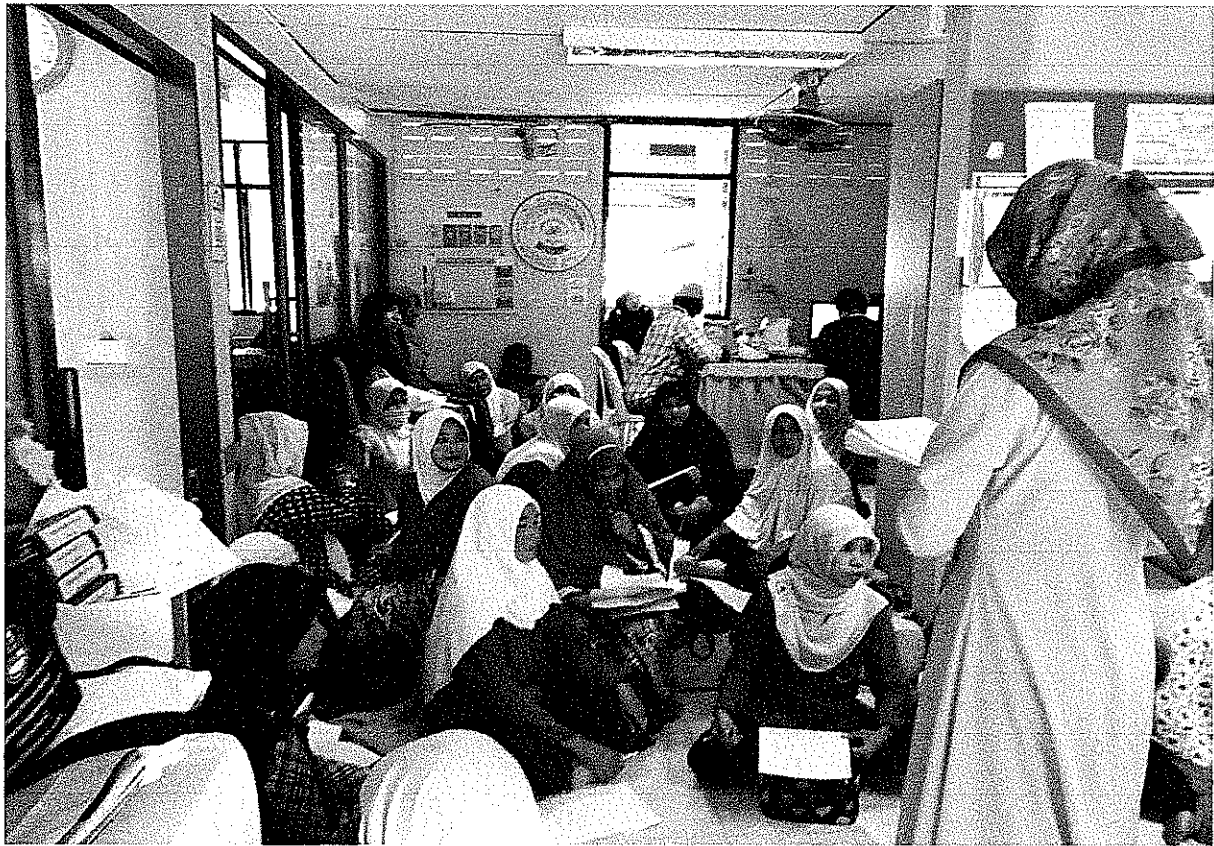
เวลา ๐๘.๓๐น. - ๑๖.๐๐น.

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลบือระ

วันที่ เดือน

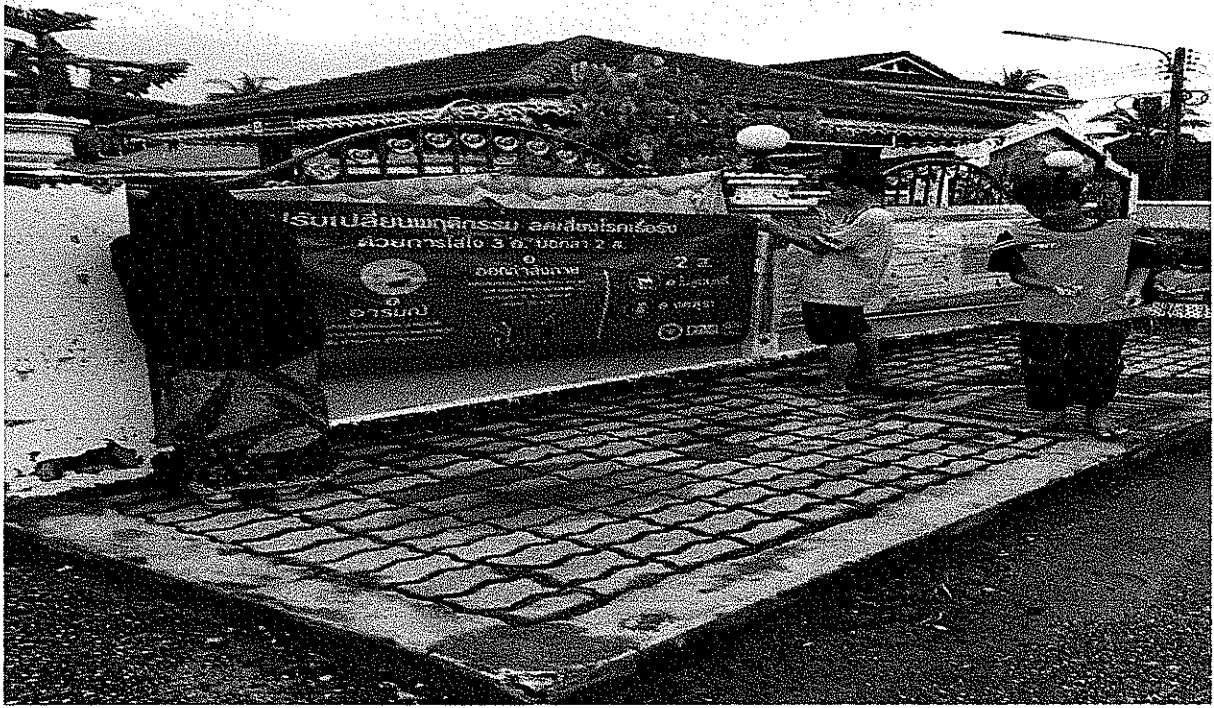
พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม พร้อมรับเอกสาร
๐๘.๐๐-น.-๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดยนายถ้วนสะกรี ดวนบุญเตชะ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ
๐๘.๓๐ น.-๑๑.๐๐ น.	การอบรมแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๕๐ คน เรื่อง สาเหตุการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โดยนางสาวอัสมะ ลาเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและ นายถ้วนสะกรี ดวนบุญเตชะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๑.๐๐ น.-๑๑.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๑๕น.-๑๒.๐๐ น.	การอบรมแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๕๐ คน เรื่อง สาเหตุการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โดยนางสาวอัสมะ ลาเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและ นายถ้วนสะกรี ดวนบุญเตชะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น.	การอบรมแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๕๐ คน เรื่อง สาเหตุการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โดยนางสาวอัสมะ ลาเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและ นายถ้วนสะกรี ดวนบุญเตชะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๕.๐๐ น.- ๑๕.๑๕น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕- ๑๖.๐๐ น.	ซักถามในประเด็นที่ไม่เข้าใจ
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม

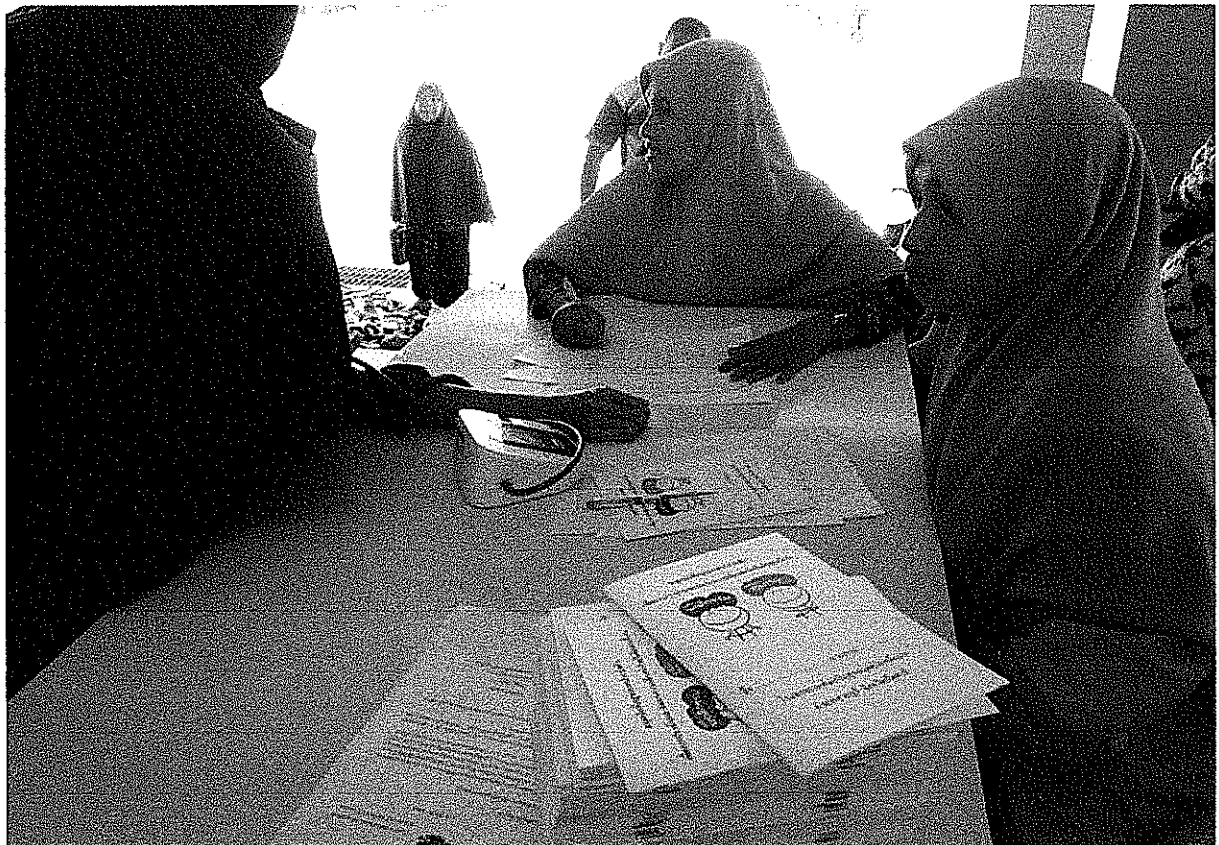


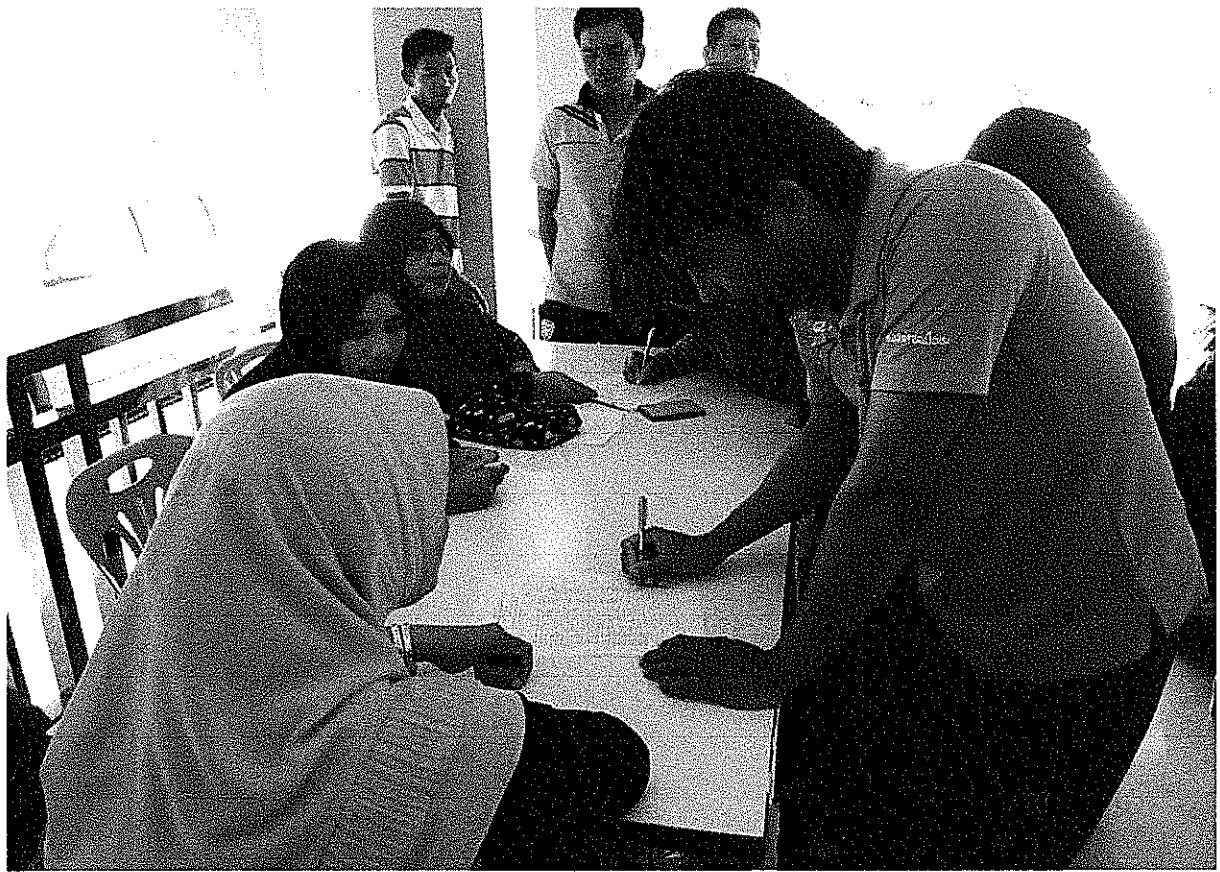






**กิจกรรมที่ ๒**  
**อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมาย**







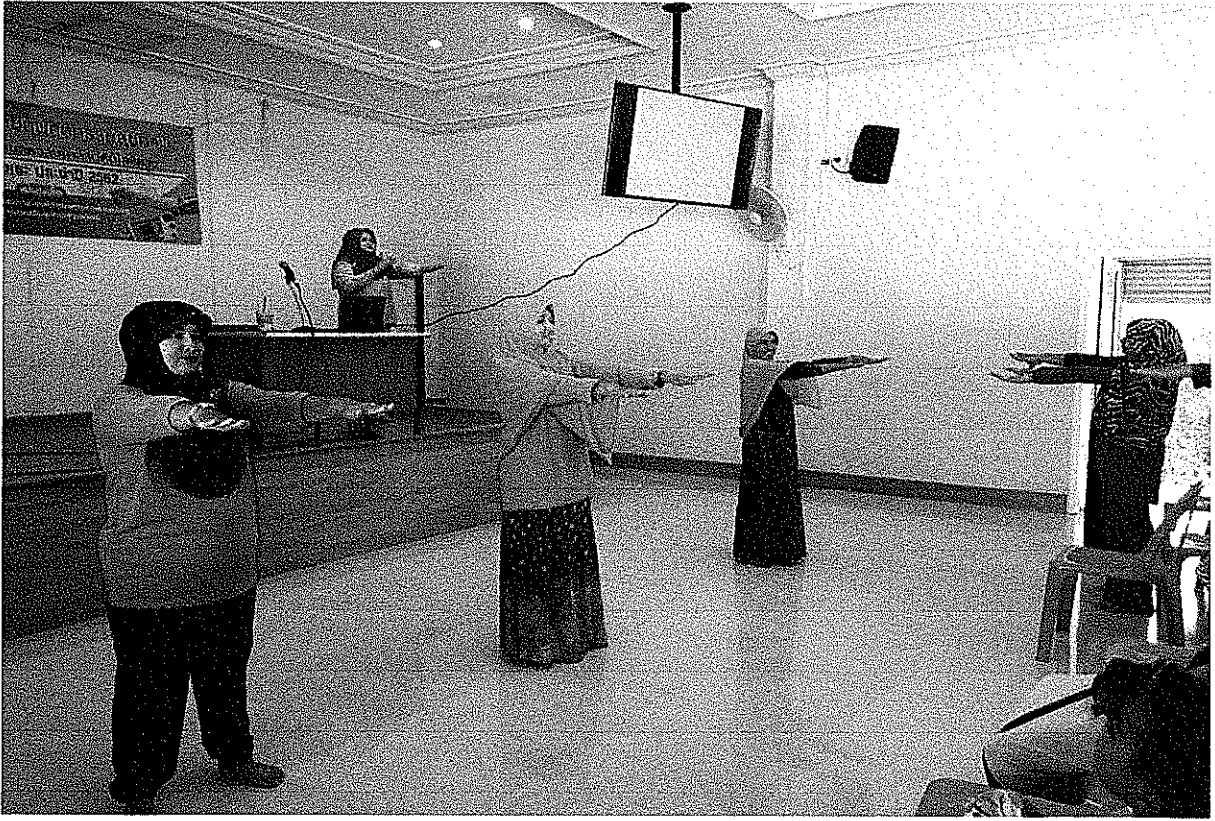












แบบตอบรับการเป็นวิทยากร  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

วันที่ ๘ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะบึง

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ ได้เชิญข้าพเจ้า ตามหนังสือเชิญ  
ที่ปบ ๐๙๓๒.๑/๑๐/๑๑๗ ลงวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ มาเป็นวิทยากรโครงการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒ เพื่อดูแลสุขภาพ  
ชุมชนประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ในวันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ เป็นต้นไป นั้น

ในการนี้ข้าพเจ้ายินดีที่จะมาเป็นวิทยากรในโครงการดังกล่าว และขอขอบคุณ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ เป็นอย่างยิ่งที่ให้เกียรติเชิญข้าพเจ้าครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(นางสาวอัสมะ ลาเต๊ะ)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

วันที่ ๘ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

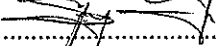
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ ได้เชิญข้าพเจ้า ตามหนังสือเชิญ  
ที่ปบ ๐๙๓๒.๑/๑๐/๑๑๗ ลงวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ มาเป็นวิทยากรโครงการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒ เพื่อดูแลสุขภาพ  
ชุมชนประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ในวันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ เป็นต้นไป นั้น

ในการนี้ข้าพเจ้ายินดีที่จะมาเป็นวิทยากรในโครงการดังกล่าว และขอขอบคุณ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ เป็นอย่างยิ่งที่ให้เกียรติเชิญข้าพเจ้าครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(นายต้นสระกรี้ ตวนปุเตะ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



ที่ ปน ๐๓๓๒.๑/๑๐/๑๑๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ  
อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี ๙๕๑๑๐

๗ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะบิ้ง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ ได้จัดทำโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปิงบประมาณ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง รวมถึงมีพฤติกรรมที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนได้ ซึ่งจัดการอบรมในวันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลบือระ

ทั้งนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ เห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์ที่จะก่อให้เกิดการเรียนรู้ในการแก้ไขปัญหานี้เป็นอย่างดี ดังนั้นจึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรเพื่อดำเนินการบรรยายในหัวข้อตามวันและเวลา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

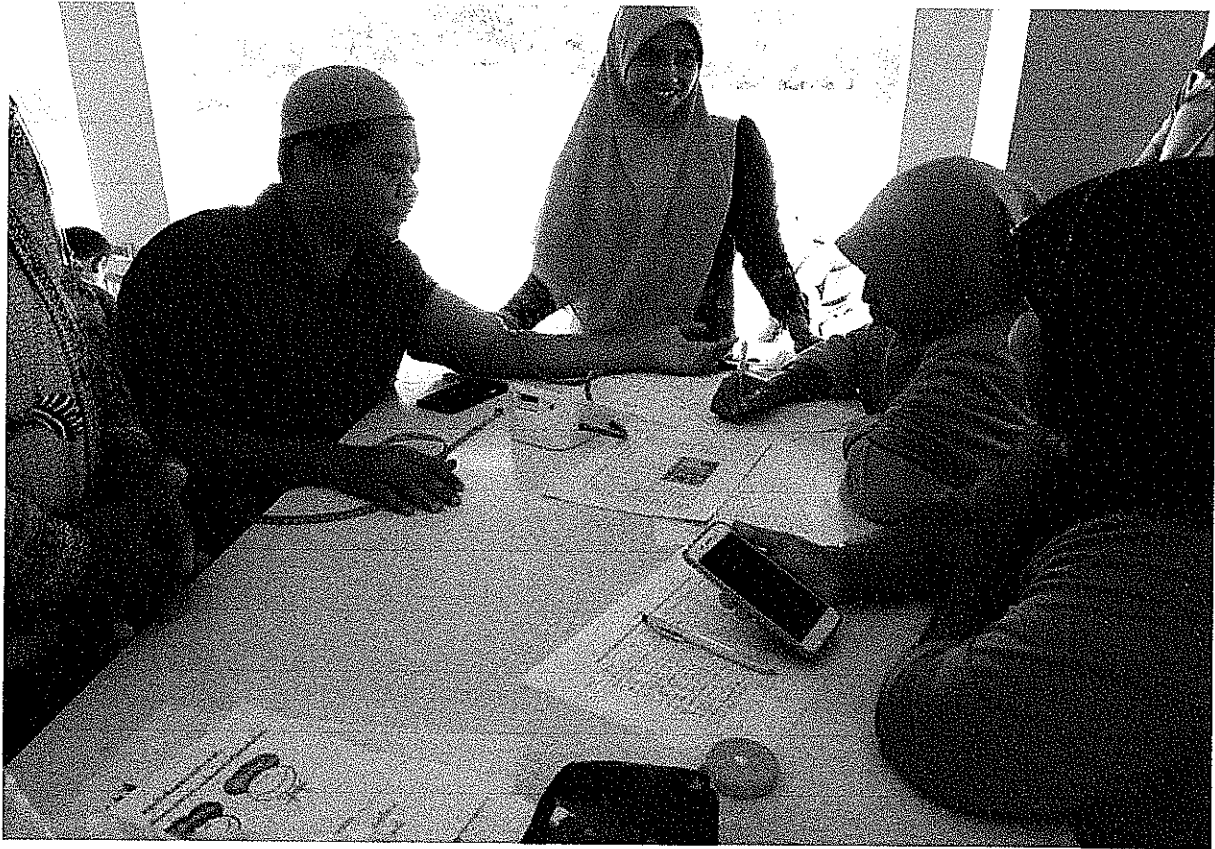
( นายต่วนสะกรี ตวนปูเตะ )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

โทร ๐๙๐ ๕๘๓๙๙๐๓

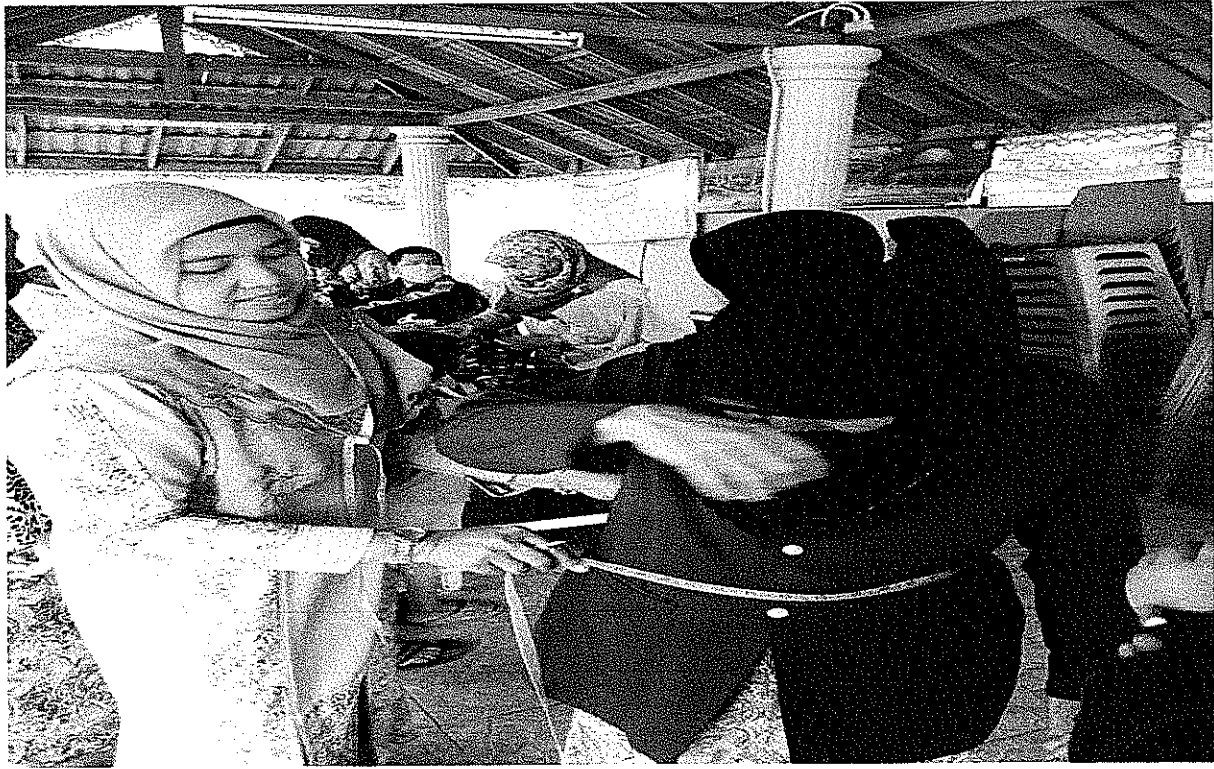
กิจกรรมที่ ๓  
ตรวจสอบสภาพกลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยน และหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
๓เดือน โดยติดตามทุกๆ๑เดือน

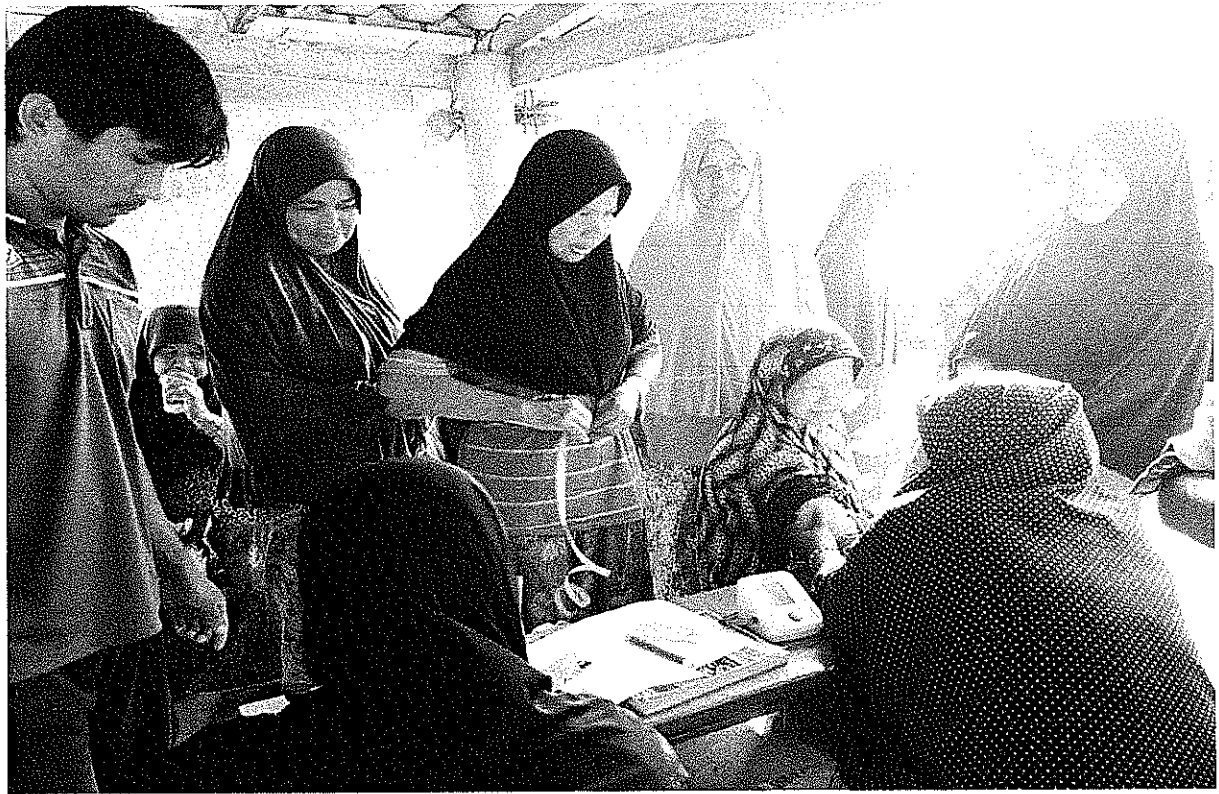




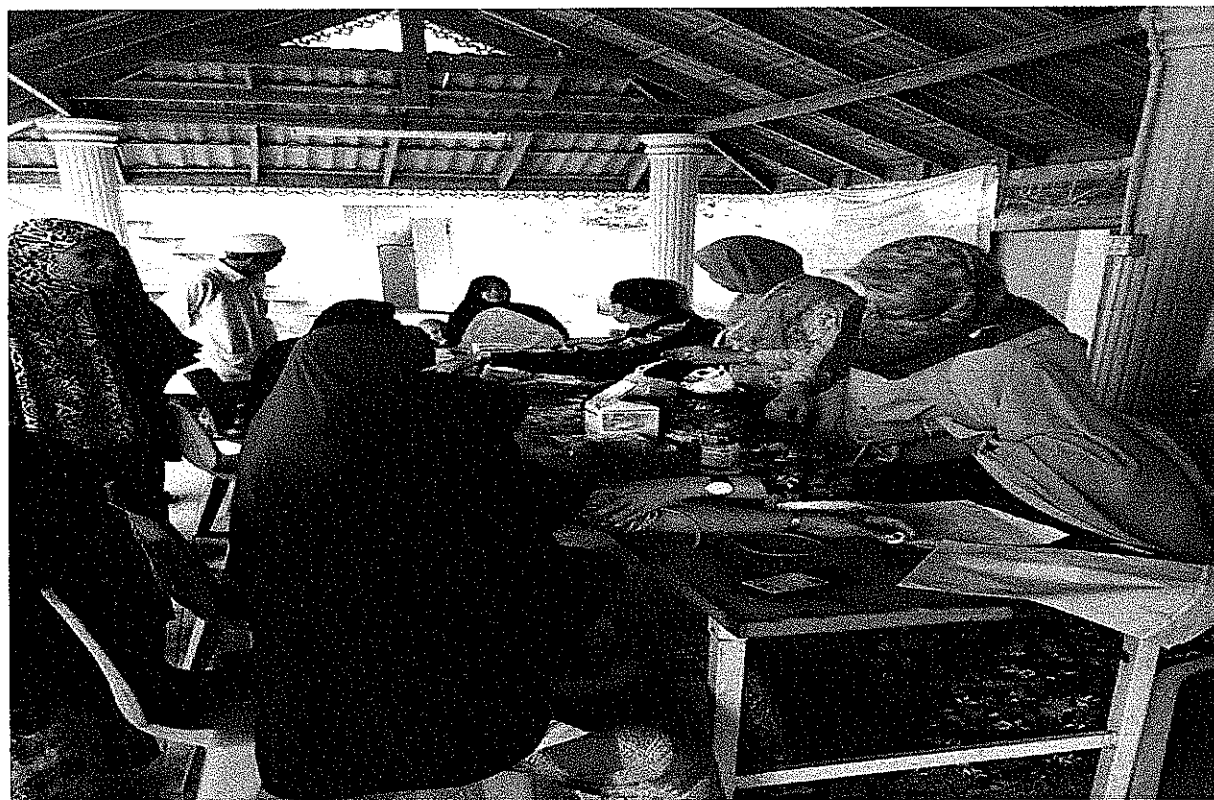












#### กิจกรรมที่ ๔

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเป้าหมายด้วยกัน เพื่อผลของการปรับเปลี่ยนที่มี  
ประสิทธิผลมากขึ้น









## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

ที่ ปน ๐๙๓๒.๑/๑๐/๗๗

วันที่ ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการ และเบิก-จ่ายเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ ตามโครงการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒  
เรียน สาธารณสุขอำเภอสายบุรี

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานีได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล บือระ ได้อนุมัติงบประมาณเพื่อใช้ในการดำเนินงานเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๕,๔๕๐ บาท (เงินสี่หมื่นห้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยโอนเงินงบประมาณจำนวนดังกล่าวเข้าบัญชีเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ ขออนุมัติดำเนินโครงการ และเบิก-จ่ายเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ เพื่อดำเนินกิจกรรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี ๒๕๖๒ ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. กิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องสาเหตุการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
  - ๑.๑ กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๕๐ คน
  - ๑.๒ ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒
  - ๑.๓ สถานที่ดำเนินการ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบือระ
  - ๑.๔ งบประมาณ
    - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๙,๗๕๐ บาท
    - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
    - ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ คนๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๒. กิจกรรมการ ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว คำนวณดัชนีมวลกาย ตรวจน้ำตาลในเลือด วัด

ความดันโลหิต

- ๒.๑ กลุ่มเป้าหมาย ประชาชน กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๕๐ คน
- ๒.๒ ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒
- ๒.๓ สถานที่ดำเนินการ ในพื้นที่ หมู่ ๑-หมู่ ๔ ตำบลบือระ
- ๒.๔ งบประมาณ
  - ค่าสมุดประจำตัวของกลุ่มเป้าหมาย ๑๕๐ เล่มๆละ๓๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
  - ปากกา จำนวน ๑๕๐ ด้ามๆละ๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

๓. กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลังจาก อบรม ๑ เดือน

๓.๑ กลุ่มเป้าหมาย ประชาชน กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๕๐ ราย

๓.๒ ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๓.๓ สถานที่ดำเนินการ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบือระ

๓.๔ งบประมาณ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๙,๗๕๐ บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

๔. กิจกรรมรณรงค์และประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.๑ กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนในพื้นที่ หมู่ที่ ๑-หมู่ที่ ๔ ตำบลบือระ

๔.๒ ระยะเวลาดำเนินการ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒-วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๔.๓ สถานที่ดำเนินการ ในพื้นที่ หมู่ที่ ๑-หมู่ที่ ๔ ตำบลบือระ

๔.๔ งบประมาณ

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑x๓ จำนวน ๕ ป้ายๆละ ๙๐๐ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๕,๔๕๐ บาท (เงินสี่หมื่นห้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกกิจกรรมสามารถวัดผลได้ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นายตวันสะกรี ตวันปุเตชะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือระ

เขียน รายงานโดย นายตวันสะกรี

✓ นายตวันสะกรี

✓ นายตวันสะกรี

(นางสาวธัสสินทร์ อภิสมบูรณ์ประเสริฐ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ปี 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนสุขภาพตำบลบือระ
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....รพ.สต.บือระ..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่...31...เดือน...กรกฎาคม.....พ.ศ.....2562.....
งบประมาณ	จำนวน.....45,450.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในชุมชน ให้มีการเร่งรีบแข่งขันกับเวลาเพื่อสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลงเช่นการเร่งรีบกับการทำงานบริโภคอาหารโดยไม่ได้คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการมีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลงขาดการออกกำลังกายเครียดทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วมและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่นการรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการและมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม	

เบาหวานเป็นโรคซึ่งทั่วโลกกำลังให้ความสนใจอย่างยิ่ง เนื่องจากตัวเลขของผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ในปัจจุบันพบว่า มีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานทั้งสิ้น 189 ล้านคนและคาดว่าจะในอีก 20 ปีข้างหน้าจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นถึง 324 ล้านคน ที่น่าเป็นห่วงคือผู้ป่วยโรคเบาหวานส่วนใหญ่เสียชีวิตจากภาวะโรคแทรกซ้อน ซึ่งเป็นสิ่งที่เราสามารถป้องกันและควบคุมได้ อีกทั้งยังพบว่า อายุเฉลี่ยของการเริ่มต้นป่วยเป็นโรคเบาหวานนั้นน้อยลงเรื่อยๆ และมีแนวโน้มจะลุกลามไปถึงเด็กในอนาคตอันใกล้ด้วยวิธีการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะเรื่องการรับประทานอาหาร

“มีผลการวิจัยหลายชิ้นชี้ให้เห็นว่า การควบคุมอาหารอย่างดี รวมถึงการออกกำลังกายเป็นประจำ ส่งผลโดยตรงต่อการป้องกันโรคเบาหวาน โดยเฉพาะคนที่มีความเสี่ยงสูงทางกรรมพันธุ์ อีกทั้งยังเป็นการควบคุมโรคเบาหวานและป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานเพราะการควบคุมอาหารอย่างถูกต้องและเหมาะสมจะช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ให้สูง”

ซึ่งทางทีมผู้ดูแลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ตำบลบือระ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อให้ห่างไกลโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และสืบเนื่องจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพได้มีโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ขึ้น ทาง ซึ่งปัจจุบันตำบลบือระมีผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๗๐ ราย และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 255 ราย และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และมีสาเหตุหลักมาจากพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง ขาดการออกกำลังกาย (3๐2ส) ทางรพ.สต.บือระจึงได้ออกรณรงค์คัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ของประชากรกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ จำนวน 968 ราย พบผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงทั้งสิ้น 150 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.5 จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพครั้งนี้ขึ้น โดยเน้นที่กลุ่มประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงก่อน โดยการจัดโครงการครั้งนี้เน้นกิจกรรมที่เป็น การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและผู้เข้าร่วมโครงการครั้งนี้ยังเป็นแกนนำในการรณรงค์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงต่อไปในอนาคต

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง
2. สำรวจและคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
3. จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
4. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไปจำนวน 150 คน
5. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกลุ่มเสี่ยง
6. รณรงค์ให้ประชาชนมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ถูกต้องและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย 5 วันต่อสัปดาห์
7. ติดตามประเมินผลหลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 เดือน โดยนัดติดตามชั่งน้ำหนัก รอบเอว ระดับน้ำตาล ความดันโลหิตทุก 1 เดือน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1 ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
- 2 ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อนได้อย่างยั่งยืน
- 3 เกิดเครือข่ายกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อน ของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
- 4 ประชากรกลุ่มเสี่ยงเปลี่ยนไปเป็นกลุ่มปกติ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	1. ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2. ร้อยละ 50 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงเปลี่ยนไปเป็นกลุ่มปกติ หลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปแล้ว 3 เดือน
1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง	
2. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนได้	

<p>3. เพื่อส่งเสริมการป้องกันและควบคุมโรคสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมายตามมาตรฐานงานโรคเรื้อรัง (สุขภาพดีวิถีไทย) 6 องค์ประกอบ</p> <p>4. เพื่อติดตามประเมินผลประชากรกลุ่มเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง</p>	
--	--

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>อบรมให้ความรู้เรื่องสาเหตุการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง (3๐2ส)</p>	<p>-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 150 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 7,500 บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 150 คนๆละ 65 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 9,750 บาท</p> <p>-ค่าสมนาคุณวิทยากร 2คนๆละ 600 บาท/วัน เป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 18,450 บาท</p>	<p>1 พฤษภาคม 2562</p>
<p>ซึ้งน้ำหนัก วัดรอบเอว คำนวณดัชนีมวลกาย ตรวจน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต</p>	<p>ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม</p> <p>-ค่าสมุดประจำตัวของกลุ่มเป้าหมาย คนละ 1เล่ม จำนวน 150 เล่มๆละ 30 บาท เป็นเงิน 4,500 บาท</p> <p>-ปากกา ราคาค้ำละ 5 บาท จำนวน 150 ค้ำ เป็นเงิน 750 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 5,250 บาท</p>	<p>1พฤษภาคม 2562 29พฤษภาคม 2562 28มิถุนายน 2562 31 กรกฎาคม2562</p>
<p>จัดกิจกรรมระหว่างการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลังจากอบรม 1 เดือน โดยจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเสี่ยงด้วยกัน เกี่ยวกับพฤติกรรมปรับเปลี่ยนที่ได้ผล เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น</p>	<p>-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 150 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 7,500 บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 150 คนๆละ 65 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 9,750 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 17,250 บาท</p>	<p>31 กรกฎาคม2562</p>
<p>รณรงค์และประชาสัมพันธ์โครงการ</p>	<p>ค่าป้ายไวเนล ขนาด 1x3 จำนวน 5 ป้ายๆละ 900 บาท เป็นเงิน 4,500 บาท</p>	<p>1 พฤษภาคม 2562 31 กรกฎาคม2562</p>
	<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 45,450 บาท</p>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)


- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้เปราะบาง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... 150 คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวรุสมิณี ลาเม็ง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

23 กุมภาพันธ์ 2562



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... เขต ปะทิว :  
ครั้งที่ ... 1 / 25.6.2... เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 45,400.- บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

๗ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30.6.2562 นายสมศักดิ์ ไชยสิทธิ์

ลงชื่อ   
(..... (นายมาหะมะ สารทอง).....)  
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกระเทียม  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 ก.พ. 2562